

Tor skal løbe maraton nummer 250: Det er som en forelskelse



REKORDFORSØG. Inspirationen fra mødet med Bente Klarlund (tv) har fået megamaratonløber Tor Rønnow til at tabe 12 kg - så til Copenhagen Marathon satser han på personlig rekord. - Foto: FINN FRANDSEN

Copenhagen Marathon bliver nummer 250 på 8 år. Og måske også personlig rekord.

AF **PER MUNCH**

Selv sammenligner han det med en forelskelse. For der skete noget inde i IT-manden Tor Rønnows hoved, da han i 2004 løb sit første maraton i København.

Når han på søndag 20. maj igen står klar til start ved Islandsbrygge, så bliver det hans maraton nummer 250 indenfor blot otte år. I den korte, men hektiske løbekarriere, har han stillet op til alle Copenhagen Marathon, på nær det i 2005. For trods en masse løbeoplevelser i udlandet og resten af Danmark, så er København stadig noget særligt.

LÆS ARTIKEL [Ny app: Følg 15 marathnløbere fra din iPhone](#)

»Som en magehungrende trækfugl søger jeg således hvert i år maj tilbage til "åstedet", måske for at smage på denne første kærlighed igen, måske for at gøre status på endnu et marathnår, måske blot for at være med i Danmarks største marathnløb, som de seneste år har løftet sig op på internationalt niveau«, skriver Tor Rønnow på sin blog hos Motionsløb.dk.

12 kilo senere

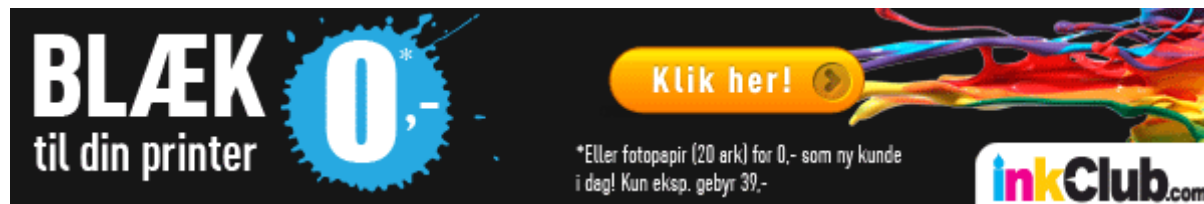
Se sidste års Nykredit Copenhagen Marathon, som det så ud gennem [Tor Rønnows kamera, klik her!](#)

LÆS ARTIKEL [Barfodsløber vil redde pandaer til Copenhagen Marathon](#)

I 2010 udgav han maratonbogen 'Elsk at løbe' sammen med sundhedseksperter Bente Klarlund Pedersen. Her gik det op for ham, at han med et væggtab ville kunne løbe maraton hurtigere. Siden har han smidt 12 kg, og derfor føler han sig ret sikker på, at han for første gang løber en Copenhagen Marathon på under 4 timer.

»Og flasker det hele sig, så satser jeg på, at jeg slår min personlige rekord på 3 timer og 42 minutter fra Amsterdam«, siger Tor Rønnow.

FACEBOOK [Bliv ven med Politiken Motion](#)



BLÆK
til din printer

0,-

Klik her!

*Eller fotopapir (20 ark) for 0,- som ny kunde i dag! Kun eksp. gebyr 39,-

inkClub.com

Ressource:

<http://politiken.dk/tjek/sundhedogmotion/motion/loeb/copenhagenmarathon/copenhagenmarathonnyheder/ECE1618358/tor-skal-loebe-maraton-nummer-250-det-er-som-en-forelskelse/>

Offentliggjort: May 8, 2012 10:31 AM

© POLITIKEN.dk