

Tor samler

- og de bedste har noget med marathon at gøre.

Af Peter Fredberg

Tor Rønnow var lige landet i Frankfurt en lørdag middag, da jeg fangede ham på mobilen. Han skulle løbe Frankfurt Marathon næste dag og Dublin Marathon dagen efter igen.

Jo, han var klar til en marathon-snak, men havde lige et par løb, han skulle løbe først. Frankfurt og Dublin skulle passes ind, så han kunne fejre jubilæum med marathon nr. 100 søndag 2. november i Skov-marathon i det nordsjællandske.

Er det endnu ikke lykkedes det nye Klub 100-medlem at klemme sig under fire timer for de 42,195 kilometer, har han allige-

vel fart på. Han debuterede i København 16. maj 2004, og selv om godt en snes danskere har løbet flere marathon end Tor, har ingen løbet de første hundrede på kortere tid.

"Jeg samler på oplevelser. På eventyr. Hvert løb har sin egen unikke historie. Ikke to løb er ens," siger han og uddyber sin filosofi:

"Den fysiske og mentale udfordring, rejserne, de sociale aspekter, venskaberne. Passionen udstrømmer fra mange drivkræfter. Jeg føler mig beriget efter hvert løb. Allerede i badet glæder jeg mig til det næste."

Skal han med et enkelt ord beskrive marathon-fascinationen, bliver det med ordet "transcendens".

"Dét at glemme sig selv og nå en åndelig tilstand, hvor tid og rum synes at opløses, og løbene glider ind over hinanden," forklarer han.

"Nok løber jeg for det fysiske og mentale velvære, men i sidste ende er det de psykologiske dimensioner, der er de mest interessante og har lært mig meget både om mig selv og andre og om de mange steder, jeg har besøgt."

Marathon-subkulturen

Den 41-årige fraskilte far til tre fra Ordrup er uddannet civilingeniør, Ph.D, og arbejder som IT-udvikler.

Løberiet var en ukendt verden for ham, da han i 2002 begyndte at træne op til DHL-stafetten.



Tor Rønnow i Swiss Alpine, et af Europas mest fascinerende marathonløb.

På oplevelser

"På den første træningstur - efter at have ligget brak i nogle år - var jeg færdig efter halvdelen kilometer. Totalt smadret. Men jeg kunne mærke, at her var noget, der virkelig fængede, og jeg begyndte stille og roligt at lægge den ene kilometer oven i den anden," siger han. "Det har aldrig været planlagt, at jeg skulle løbe så mange marathon. Mine første otte løb var alle i storbyer. I det niende, Jørn Pedersens lille, intime Advents Marathon i Kalundborg i 2005, kom jeg ind i marathon-subkulturen. Det tændte mig for alvor. New York City Marathon og Swiss Alpine Marathon er nok de løb, der har gjort stærkest indtryk på mig, men også de små løb, hvor man løber mutters alene og kun har sig selv og asfalten, er store oplevelser."

Tor har stadig mange mål og er langt fra mæt på oplevelser. Endnu mangler et adventureløb a la The Great Wall Marathon på den kinesiske mur og Red Cross Big Five Marathon blandt storvildtet i Sydafrika, og snart er tiden inde til ultraløb.

"Jeg vil gerne udvide samlingen, men arbejde og børn sætter også begrænsninger for aktiviteterne," siger Tor, der gavmildt deler sine oplevelser med ligesindede som flittig skribent på www.dourun.dk

Du kan i øvrigt se billeder og videoer fra Tors marathonløb på hans website: www.temperance.dk, der hver måned besøges af adskillige tusinde læsere fra hele verden.

Det handler også om at give

11. februar 2007 var der premiere på Rudersdal Marathon, og 16. november 2008 blev det løbet for sjette gang. Initiativtager til serieløbet på Danmarks eneste permanent anlagte marathonrute er Tor Rønnow.

Denne signatur har været med på RudersdalRuten, og skulle beskedenhed forbyde ildsjælen Tor at sige det selv, gør jeg det gerne. Det er ubetinget Danmarks smukkeste og mest charmerende marathonrute i en varieret natur nord for København. Ind imellem noget kuperet og snirklet, men det er kun et ekstra plus.

Ligesom i Steen Sjøgreens traditionsrige Socialmarathon på årets sidste dag løbes der i grupper. Tre hold med sluttider på henholdsvis 4.00, 4.30 og 5.00 timer. Hver gruppe har sin fartholder. Tor lukker og slukker og sørger for, at sidste mand kommer godt hjem.

Overskuddet fra Rudersdal Marathon går til et andet prisværdigt Tor Rønnow-initiativ, "Løb for håb." Idéen bag projektet er, at alle løbere donerer et beløb til velgørenhed, hver gang de stiller op i et løb.

"Jeg har været til mange løb i udlandet, hvor "charity" er en naturlig del af programmet.

Løbere er privilegerede, og giver vi alle bare et lille beløb, kan vi give håb i verden," siger han.

I 2007 overførte han 10.000 kr. til Dansk Røde Kors, og UNICEF vil i 2008 modtage et tilsvarende beløb. Selv donerer han 50 kr. pr. løb, han deltager i.

13 skarpe til Tor

Hvem har haft størst indflydelse på din karriere?

"Hermann Hesse. Jeg havde min midtvejskrise som 25-årig og forlæste mig vist lidt på verdenslitteraturen. Hermann Hesse's bøger viste mig mod det faktum, at begrebet "karriere" i dagens promoverede forstand ikke indeholder dét, jeg søger i livet."

Hvis du kunne vælge en anden karriere - hvilken skulle det så være?

"Klassisk koncertpianist, komponist eller dirigent."

Hvad er du mest stolt over?

"Mine børn."

Hvilket karaktertræk bryder du dig mindst om hos dig selv?

"Min irritation og til tider meget lille tålmodighed med "dumme" mennesker."

Hos andre?

"Løgnagtighed og svingefuldhed."

Din største last?

"Skak og fascinationen af smukke kvinder."

Hvem beundrer du mest?

"Dostojevskij (russisk forfatter), J. S. Bach (komponist) og alverdens fattige, der ikke bliver kriminelle."

Hvad ville du gøre, hvis du havde mere tid?

"Skrive bøger, rejse mere, være mere sammen med mine børn."

Hvad er det farligste, du har gjort?

"Fjeldture i tordenvejr, ekstrem off-piste skiing i alperne og kontakt med det modsatte køn."

Hvis du kunne invitere tre til middag?

"Magnus Carlsen (norsk skakgeni), Roger Federer og Tiger Woods."

På natbordet?

"Den Personlige Virkelighed" af Jane Roberts."

Er der mere mellem himmel og jord?

"Der er dimensioner, vi endnu ikke har redegjort for, men som eksisterer og påvirker vore fire kendte."

Motto?

"Kraftpunktet er i nuet."