

Vælg nyheder fra  dit lokalområde ▼

E-paper ▼

I dag
14°

Søg artikler...

Rudersdalavis

**KLIK HER OG DELTAG I
Rejsejagten**
Vind et rejsegavekort

**KONKURRENCE: H
ligger områdets
bedste legeplads?**
[Forside](#) | [Nyheder](#) ▼ | [Sport](#) | [112](#) | [Kultur](#) ▼ | [TV](#) | [Fotos](#) | [Debat](#) ▼

[E-paper](#) ▼ | [Konkurrencer](#) | [A](#)
[Bil](#) | [Bolig](#) | [Guide](#)
[Tast-selv annoncer](#) ► | [Ugens annon](#)


▼ Fik du læst


**Hvem er Danmarks
lækreste boksebase?**

**KONKURRENCE: Hvor
ligger områdets bedste
legeplads?**


Manden bag Rudersdal Maraton, Tor Rønnow, kan nu lægge mistanken om hjerte problemer bag sig og snart kan gøre comeback på landevejene sammen med en masse andre maratonglade mennesker.

Maraton: Rønnow fit for fight

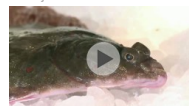
Det var heldigvis falsk alarm, da initiativtageren til det populære Rudersdal Maraton måtte indlægges akut med hjerte problemer

Af Lars Olrik

[Tip en ven](#) | [Udskriv](#) | [Del](#)

Stifteren af det socialt anlagte Rudersdal Maraton og forfatteren til bogen "Elsk at løbe," Tor Rønnow, fik sig noget af en forskrækkelse, da han forleden skulle have taget et elektrokardiogram i forbindelse med en såkaldt arbejdstest, hvor kroppen belastes maksimalt på en spinningcykel. EKG'et så nemlig helt forkert ud, og dét i så høj grad, at manden, der har 200 maratondøb i benene, måtte indlægges akut. "Jeg fik naturligvis et chok af den anden verden," fortæller Tor. "På hospitalet fik jeg foretaget et såkaldt KAG, hvor man invasivt via lysken sender en sonde med kontraststof op til hjertet, så man på røntgen kan se kranspulsårene. Hvis de havde været så beskadigede som frygtet, havde mulighederne været enten en ballonudvidelse eller en by-pass operation. Og det er altså ikke lige, hvad man regner med som toptrænet 46-årig." Heldigvis viste undersøgelsen, at Tor var frisk som en havørn, og det bekymrende EKG forbliver dermed et mysterium. Hovedsagen er,

▼ TV


 Se danskernes vilde Grand
Prix-jubel

 Derfor skal du spise fisk i
pinsen

▼ Lokalavisen.dk


**Rockmusikeren der
landede på
dansk toppen**

 Søren Koch hilser hjerteligt c
viser ind i sit hjem i...

Opkalder erhvervspark efter Haldor Topsøe
38-årig begik momssvindler for millioner
Så fedt bor dansk rockstjerne
Stor skuffelse: Ingen vin på Koldinghus
Haldor Topsøe er død
Hvem er Danmarks lækreste boksebase?

▼ Ugens annoncer

Vælg kategori

 Vælg en bestemt kategori - el
se alle ugens annoncer

▼ Facebook

at Mister Maraton nu igen er klar til at kridte løbeskoene efter en kortere restitutionsperiode.

Publiceret: 24. Februar 2013 13:14

Del på Facebook

0

Brillestel - med garanti

Vi lover du bliver 100% tilfreds. Ellers får du pengene tilbage.
www.louisnielsen.dk

Becel donerer 1 kr/km

Hent Gå For Hertet App'en og gå for en god sag. Læs mere her!
www.becel.dk/motion

Annoncevalg

Fotoserier



Musikskoledage i Tivoli



Se billederne: Bus kørte direkte ind i hus



Se Billederne: TeaterMejeriet i fjerne galakser

Se flere

Forsiden netop nu



NAG-rektor: Mere fokus på faglighed i skolen, tak

Nærum Der skal mere fokus på det faglige og stilles større krav til eleverne. Det mener rektor for...

21-05-13 | Læs hele artiklen



Jens Ive: Vi er langt foran de andre

Rudersdal Kommune er langt foran de andre kommuner, når det kommer til erhvervspolitikken. Det...

21-05-13 | Læs hele artiklen



Historien om den hemmelige bunker under Toftevangskolen

"Hemmeligheden under Toftevangskolen rækker tilbage til Danmarks forberedelser til en atomkrig mod..."

21-05-13 | Læs hele artiklen



Se hvordan intelligente biler kan passe på dig

Nyheder på e-mail

Modtag nyheder på e-mail hver dag

Tilmeld

Seneste sport

14:00
Ny fodboldskole klar med trænere

05:00
Gode marathonplaceringer

00:12
Endnu et kæmpestævne på Stadion

03:00
HIC-drenge i pokalfinale

10:59
Fejrede mestrene

07:00
Gode resultater til atletiksstre

07:00
To World Cup udtagelser

14:00
ARK rytter vandt i Glostrup

12:00
Fodboldfest

12:00
Endelig en BS-sejr



[vejret.dk
Birkerød](http://vejret.dk/Birkerød)

14° 1m/s

Indtast by

Benaliv® & Co.

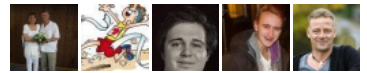
Vejrdata fra vestas

Rudersdal avis

Rudersdal Avis

Synes godt om

293 personer synes godt om Rudersdal Avis.



Facebook - socialt tilføjelsesprogram

Henry Extra Vacu Cleaner 240v Re

£160.98 (plus delivery)

Pri

Mest læste

Golf: Hole-in-one på blændende bane

Historien om den hemmelige bunker under Toftevangskolen

Jens Ive: Vi er langt foran de andre

NAG-rektor: Mere fokus på faglighed i skolen, tak

Fodbold: Indskifter tog helterollen

Tennis: Sarah slog til i Dragør

112

Seneste læserbreve

TV - Mest sete



Se chokvideo: Så frække er trich
Nordsjællands Politi håber, at de snart opklarer, hvem der står bag...



Kopivarer kan koste dig dyrt på .
Mange danskere bliver snydt til at købe kopivarer i form af tøj, sm...



Superfærge er kommet til Danmark...
Nu er Danmarks nye superfærge endelig ankommet efter en reise der



Guide - i dit lokalområde

solarex wines
- Smagstulde oplevelser

MØBELPOLSTRIN
GARDINER & TÆPPE
Søren Larsen

A. MADSEN

Jægerhytten

Hvad leder du efter?

Se



Tennis: Sarah slog til i Dragør

Vedbæk Tennisklubs juniorer har for alvor fundet storspillet frem. Først vandt Valdemar Friis hele to turneringer i rap, og siden fulgte Sarah...

19-05-13 | Læs hele artiklen



Golf: Hole-in-one på blændende bane

81 af landets dygtigste unge golfspillere var tilmeldt golfturneringen Furesø pokalen, der i år blev afviklet for 35. gang på Furesø Golfklubs bane i ...

19-05-13 | Læs hele artiklen



Fodbold: Indskifter tog helterollen

Middelfart blev sendt hjem til Fyn uden point og BSV fik tre vigtige point på kontoen....

19-05-13 | Læs hele artiklen



Fodbold: Hundeelendigt mod Herlev

Fra genialt til katastrofalt... Så stor var forskellen mellem de første 35 minutter, Skjold Birkerød spillede mod Fremad Amager, til de fulde 90 af...

18-05-13 | Læs hele artiklen



Pensionister på verdenshavene

På en kold, grå og sjappet søndag i februar i 1982 læser Steen Larsen en annonce i Berlingske Tidende i hjemmet i Birkerød. I annoncen står der:...

18-05-13 | Læs hele artiklen



Tennis: Valde gik hele vejen

Valdemar Friis, kaldet Valde, er i øjeblikket den spiller i Vedbæk Tennisklub, der vinder flest kampe på det røde grus. Siden klubbens træningslejr på ...

17-05-13 | Læs hele artiklen

Sejlads: Fuld fart over Furesøen

Har dit barn lyst til at prøve at sejle, er chancen der nu. Yachtklubben Furesøen holder nemlig åbent hus tirsdag den 28. og onsdag den 29. maj, hvor børnene har mulighed for at...

17-05-13 | Læs hele artiklen



Hvem er Danmarks lækreste boksebaby?

Nu har du muligheden for at blive nummerpige i ringen for Patrick Nielsen, en af Danmarks absolut mest populære professionelle bokkere, ved det store ...

17-05-13 | Læs hele artiklen



Ejer opgiver plan om Torvehaller i Birkerød

Drømmen om Torvehaller i Birkerød Hovedgade er brast for investoren Aage Godt Carlsen har lagt planerne i graven. Torvehallerne får dødsstødet i en ny ...

17-05-13 | Læs hele artiklen



Indbrudstyve fik lang næse: Låsen til luksus-Audien var omkodet

Guldfuglen var så at sige fløjet, da to indbrudstyve natten til torsdag vendte tilbage til en villa på Havrevænget i Holte. Onsdag formiddag mellem...

16-05-13 | Læs hele artiklen



Efterlyst: Overfaldsmænd sparkede uprovokeret 14-årig i maven

Var du tilfældigvis i nærheden af Kulsvejvej i Lyngby kort efter klokken 20 den 6. maj? I så fald vil voldsafdelingen hos Nordsjællands Politi...

16-05-13 | Læs hele artiklen



"Rudersdal mister virksomheder til nabokommunerne"

Når nye borgere flytter til Rudersdal, byder kommunen velkommen og tilbyder at guide dem igennem det kommunale system. Men når en virksomhed vælger...

16-05-13 | Læs hele artiklen

▼ Seneste nyt

NAG-rektor: Mere fokus på faglighed i skolen, tak 11:38

Jens Ise: Vi er langt foran de andre 11:38

Historien om den hemmelige bunker under Toftevangskolen 11:38

Tennis: Sarah slog til i Dragør 21:11

▼ Læserbreve

Vasevej for fartdæjve og spritbilister 00:12

Nu er det nok 14:04

Vasevejs omlægning ? 00:12

For mange i Rudersdal dumper i dansk og matematik 00:12

▼ Sport

Tennis: Sarah slog til i Dragør 21:11

Golf: Hole-in-one på blændende bane 20:01

Fodbold: Indskifter tog helterollen 11:58

Fodbold: Hundeelendigt mod Herlev 18:18

▼ E-paper



Midtuge



Weekend



Trommen foråret 2013



Nærumvænge Torv



Firmaeventen

▼ DET SKER - i Rudersdal og omegn

23-05 Modeshow på Bakkehuset

23-05 Fyraftenkoncert - 30 minutters soiré

25-05 "Kunst i haven" hos marianne martins

25-05 Galleriet i Høsterkøb

25-05 Omkring en rejse til Egypten

I samarbejde med KULTUNAUT.DK

Se fler

▼ Nyhedsbrev - tilmeld

Skriv din e-mail adresse og vælg hvilket område du vil modtage nyheder fra - klik på tilmeld.

E-mail

Rudersdal



Tilmeld

NYHEDER FRA LORRY

Mobilmast i genboens have

Hvis et teleselskab vil sætte en mobilmast op i din nabos have, er der meget lidt, du kan gøre. Når ...

FCK hædret

FCK-spillere kunne i dag skåle i champagne på rådhuset. Her blev DM-guldet, som de vandt søndag ...

Flere unge vil uddannes

Nye tal fra Undervisningsministeriet viser, at både Køge, Solrød, Stevn og Greve Kommuner nærme...

Københavns storhæler rammes af lovskærpelse

En lovskærpelse i forhold til hæleri har kostet en 4 årig københavnsk mand et år og seks måneders...



JOB I LOKALOMRÅDET

Group Legal Counsel

We help shaping a better world through innovation and global knowledge of water environments. Our focus is ...

HR-kordinator der taler flydende svensk

Kvalitetsbevidst praktiker med kant og kompetencer – til vores kontor i Virum

Pædagog til Skovbørnehave - 25 timer

Pædagog til skov- og musikbørnehave i Hørsholm med st 1. august 2013. 25 timer.

...

Flere stillinger



BOLIGMARKED



Ejerlejlighed
Kongens Lyngby
1.685.000 (0%)
77 kvm. / 3 værelser



Villa
Holte
4.995.000 (0%)
180 kvm. / 6 værelser



Villa
Holte
5.690.000 (0%)
176 kvm. / 8 værelser

I samarbejde med boligsid

Golf: Hole-in-one på blændende bane 20:01

Fodbold: Indskifter tog helterollen 11:58

Fodbold: Hundeelendig mod Herlev 18:18

Pensionister på verdenshavene 00:12

Læger i lægevagten - også efter 1. januar 11:46

God årvågenhed på Skodsborgvej 11:32

Lidt for smart 22:32

Hvor uanstændig kan man være? 12:36

Tennis: Valde gik hele vejen 21:02

Sejlads: Fuld fart over Furesøen 20:30

Fodbold: Fremad fik et fur 00:13

Svømning: Syv DM-titler til Sigma 20:45

▼ Pol.dk - Seneste nyt

Dansk producent vil lave lokal version af The Wire

De radikale overtrådte ikke cookielov under valgkamp

Ekspert: Unge risikerer at skulle betale for ældres pensionsfest

Top Gear-vært vil have små flypassagerer forvist til lastrummet

Kølig sprint sikrer spanier flot etapesejr i Giroen

Saudi-Arabien slår igen til mod iranske spioner

Notre Dame evakueres efter selvmord foran alteret

Rektorformand: Minister vil sparke åbne døre ind

▼ JP.dk - Seneste nyt

Spændinger mellem Israel og Syrien 17:45

Smartphonen bliver en arbejdscomputer 17:01

Aalbæk klar til dyr "Røde Orm" 17:01

"Stemmeskandale" skyldes russisk mindreværd 16:53

Saudi-Arabien slår igen til mod iranske spioner 16:47

Obama: "Vi beder for Oklahoma" 16:47

Vinder-Emmelie her, der og alle vegne... 16:44

City mistakes hurt residents 16:43

▼ EB.dk - Seneste nyt

Russisk politi undersøger større terrorplan mod Moskva 17:54

Tornado: Elever druknede i skolens kælder 17:50

'Haldor Topsøe var i klasse med Mærsk' 17:50

18-årig i frontalt sammenstød 17:40

Urban kunne ikke holde fingrene fra Nicole Kidman 17:35

Kommentar: Superligaens 12 stjernesrud 17:30

Stoke siger farvel til til manager Tony Pulis 17:23

Kølig sprint sikrer spanier flot etapesejr i Giroen 17:20

▼ Pol.dk - Mest læste

Dansk producent vil lave lokal version af The Wire

De radikale overtrådte ikke cookielov under valgkamp

Top Gear-vært vil have små flypassagerer forvist til lastrummet

Kølig sprint sikrer spanier flot etapesejr i Giroen

Saudi-Arabien slår igen til mod iranske spioner

Notre Dame evakueres efter selvmord foran alteret

Rektorformand: Minister vil sparke åbne døre ind

20 fanger kan kræve erstatning for fodlænkeflugt

▼ JP.dk - Mest læste

Aserbajdsjan kulegraver grand prix-point

Erhvervsmanden Haldor Topsøe er død

Kina elsker copy-paste-biler

Mini-købstad er Danmarks smukkeste

Tornado raserede skole fyldt med børn

Nu skal nakke- og skuldersmerter endelig ned med nakken

Vrede i Moskva over stemmeskandale ved grand prix

Forsvunden kvinde dukket op i udlandet

▼ EB.dk - Mest læste

Nedrykker på Årets Hold i Superligaen

Aarhus: Kvinde fanget i håbløs parallelparkering

TV: Her virker faldskærmen ikke

Rystet Jim Lyngvild: Jeg har haft indbrud

Michael Douglas brød sammen i gråd i Cannes i dag

TV: Så vild var Brøndbyspillernes hjemkomst

Engell: Løkke flirter med lovbrud

Højrepolitiker tog sit liv i Notre Dame

Rudersdal Avis A-Å

Søg i artikler

ANNONCER
Net | Print | Priser

UDEBLIVER AVISEN?
Kontakt os

TIP OS!
Send et tip

NYHEDER
Lokale
Regionale
SPORT
112
KULTUR
Det sker
TV
FOTOS

DEBAT
Læserbreve
Skriv læserbrev
E-PAPER
Midtuge
Weekend
BIL
BOLIG
NYHEDSBREV
RSS
MOBIL
ARTIKELARKIV
KONKURRENCER
TV PROGRAM

KONTAKT/INFO
Kontaktoplysninger
Annoncer print
Annoncer online
Udebliver avisen
Prisliste m.m.
ANNONCER
Ugens annoncer
Tast-selv annoncer
GUIDE
SEND OS ET TIP
OM COOKIE

LOKALE SITES
Sjælland
Albertslund
Allerød
Egedal
Fredensborg
Frederikssund
Furesø
Gentofte
Greve
Helsingør
Herlev
Hillerød
Hornsherred

Hvidovre
Hørsholm
Ishøj
Køge
Lyngby-Taarbæk
Roskilde
Rudersdal
Solrød

Jylland
Ebeltoft
Esbjerg
Favrskov
Fredericia
Grenaa

Haderslev
Hinnerup
Kalø Vig
Kolding
Norddjurs
Randers
Skanderborg
Syddjurs
Sønderborg
Varde
Vejen
Vejle
Aabenraa
Aarhus

Lokalavisen.dk

Rudersdal Avis
Gl. Lundtoftevej 1B
2800 Lyngby

Salg: 4590 8000
Redaktion: 7013 1100
Administration: 4590 8070



Startside



Nyhedsbrev



Mobil



Rss feeds



Facebook

en del af lokalavise