

Flot afslutning som pony-rytter

Kalundborg

Simone Westergaard er tæt på at begynde træningen med sin nye hest. Først mangler der dog en sidste tur på ponyen Dornik Pur.

AF TORBEN HUSTED RASMUSSEN

Kalundborg-rytteren den 16-årige Simone Westergaard er ved at slutte som pony-rytter og begynder indenfor kort tid træningen i dressur med sin nye hest, den 11-årige Lancaster Ask, der er købt i Hamborg med henblik på 2011-sæsonen. Inde i billedet har også væ-

ret et par danske heste. Den beskrives som en meget stabil hest, som rytteren i alt fald kan træne og bruge i konkurrencer det næste par år, og til den tid, når hun samtidig stopper som ung-rytter, skal der tages stilling til det videre forløb i hestesporten også set i forhold til Simone Westergaards fortsatte uddannelse.

Den trænes i øjeblikket af Simone Westergaards træner, Dennis Holst, Svinninge, der har haft hesten i 14 dage, og i næste uge begynder Simone Westergaard, der især sammen med den nye hest skal udvikle dens trav, så de to er klar, når 2011-sæsonen begynder. Samtidig skulle der også blive tid til at spille fodbold på klubplan.

Forinden har hun lavet tre flotte resultater med po-

nyen Kaptajn Fox i selskab med 41 ponyryttere til Rosenparaden i Hedensted, hvor de to snupede tre flotte førstepladser, der blev et flot punktum for samarbejdet mellem de to, og nu er den 16-årige pony sat til salg.

Med i Hedensted var også Simone Westergaards anden pony, lejede Dornik Pur, uden de store resultater til følge. De to slutter samarbejdet i weekenden ved et Christmas-show på Vilhelmsborg i den kommende weekend, og dermed er tiden som pony-rytter endegyldigt forbi. Dornik skal herefter tilbage til sin stald i Tyskland. Hun har desuden også redet på ponyen Maccoy, der lånes ud til en anden dansk rytter de næste to år.

thr@nordvest.dk



Simone Westergaard og Kaptajn Fox lavede tre flotte førstepladser i deres sidste dressur-konkurrence.

Mød forfatteren til 5 Tårns Motions vinter-løb

Kalundborg

Det lokale vinter-maraton er kommet med i en ny bog om at løbe: Elsk at løbe. Lokale løbere var med, da bogen blev præsenteret.

AF TORBEN HUSTED RASMUSSEN

Elsk at løbe, hedder en ny bog om at løbe. Den er skrevet af to erfarne folk. Motionsforsker Bente Klar-

lund og en af de mest erfarne maratonløbere i Danmark, Tor Rønnow. Sidstnævnte kan man møde i forbindelse med 5 Tårns Motions vinter-maraton i

Kalundborg søndag den 9. januar.

Og det er ikke spor tilfældigt, at han er med i vinterløbet. Han har gennemført flere end 200 løb rundt i verden, har beskrevet mange af dem, og netop Kalundborg er det sted, hvor han har løbet flest maratonløb. Både 5 Tårns Motions nuværende formand Erik Johnsen, næstformand Kenneth Hansen og den tidligere formand og stifter,

Jørn Pedersen, var da også med, da bogen blev præsenteret.

Bogen er en opfordring til løbere, hvad enten de er motionister eller erfarne langdistanceløbere til at opnå endnu større glæde ved at løbe. Forfatterne fortæller om, hvad der sker i kroppen og sindet under løb, og Kalundborgs vintermaraton har fået sit eget afsnit, hvor det blandt andet hedder:

- Vintermaraton i Kalundborg er den danske klassiker blandt de bidende kuldeløb. Løbsruten snor sig rundt på den smukke og i øvrigt ganske kuperede halvø ... Lad det være sagt med det samme: Det er altid sindssygt koldt til vintermaraton. Der blæser gudhjælpemig en sand pelikan ude i bakkerne. Så meget, at man nogle steder nærmest kan lade sig falde ind i vinden uden at

vælte ... som gør dette vintermaraton til en utrolig barsk omgang for kroppen og især dens blottede hud. Det er egentlig ikke behageligt at løbe under så ekstreme forhold, og helt forsvareligt er det næppe heller. Men alligevel elsker vi denne tilbagevendende og ekstreme dyst, hedder det blandt andet i bogen.

thr@nordvest.dk

Fyraftens-jul i Vor Frue Kirke

Kalundborg

Kirken byder på julemusik på tirsdagene den 7. og 14. december med rytmiske og traditionelle arrangementer, og bagefter er der julemarked i Kirkeladen.

AF TORBEN HUSTED RASMUSSEN

To tirsdag eftermiddage er der mulighed for at gå i Vor Frue Kirke i Kalundborg og høre julemusik måske i forbindelse med hjemturen fra dagens arbejde. I alt fald holdes de to koncerter fra kl. 17 på tirsdagene den 7. og 14. december.

Ved den første koncert

medvirker kirkens børne- og ungdomskor med et repertoire, der dækker både rytmiske og traditionelle arrangementer. Der vil være både solo, kor og fællessang. Indslagene spænder lige fra bjældeklange til sange om Maria og Josef og de tre vise mænd til traditionelle julesalmer.

Ved den anden koncert er det et til lejligheden sammensat kor af folk med tilknytning til kirken, der vil synge julens sange og salmer fra Disneys kendte klassikere til rytmiske og klassiske julesalmer og soli fra blandt andet Bachs juleoratorium.

I forbindelse med den første koncert er der bagefter julemarked i Kirkeladen. Det står den nystartede støtteforening for kirkens kor for. Her sælges juleting, dekorationer og varm suppe.

thr@nordvest.dk



Julen synges ind i Vor Frue Kirke ved to koncerter.

Rally-kørere ser frem til ny sæson

KALUNDBORG: Martin Pedersen og Teddy Grasson, rally-kørere i Kalundborg og Omegns Motorklub, fandt i den nu afsluttede sæson ikke penge til at køre DM-rally i, og det blev til kun tre starter i mindre løb. Men skuffelsen har de lagt bag sig og ser frem til den kommende sæson.

Her vil de satse på at være med i 10-12 mindre løb blandt andet Yokohama mesterskabet, der tæller til at få seks afdelinger, desuden skulle der være penge til en enkelt DM-afdeling og et par minirally.

Desuden er det håbet at komme med et par mindre udenlandske løb, hvor der af og til gives rabatter for at få udenlandske køre med. Samtidig med planlægningen skal Suzuki Swiften klargøres, men det er småting, der skal laves.

Jul i den gamle brugsforening

TØMMERUP: Julen i landets ældste selvstændige og stadig eksisterende brugsforening i Tømmerup er lig med masser af ost, klipfisk, sild og julesokker, idet de gamle traditioner holdes i hævd.

Derfor kan alle børn komme med deres julesokker og hente dem igen den 19. december, hvor sokkerne formodes at indeholde rigelige mængder af slik. Samme dag er der også er gløgg og brunkager til de lidt ældre kunder.

Ostemarkedet holdes den 18. december, så lageret kan fyldes op til julens frokoster, mens klipfiskene sælges lørdag den 11. december, en af de dage, hvor kunderne kommer langvejsfra for at sikre sig den for nogle helt uundværlige salte fisk.