



Prøv BT hver dag i 1 måned
for kr. 98,- [Klik her](#)

12° / 15°

[Opret profil](#) [Log ind](#)

NYHEDER

SPORT

UNDERHOLDNING

SUNDHED

FORBRUG

Søg

Tirsdag den 21. maj 2013

BT TV

BTshop

BT retter

E-avis

Bestil abonnement

Annoncer

Hør radio

Send tip

Cookie- og Privatlivspolitik

Anders løber maraton nr. 500

Af Peter Fredberg Fredag den 28. oktober 2011, 12:52 Updated: 13:00



Birgitte har løbet 176 maratonløb sammen med sin far, Anders Munch Madsen, der 13. november jubilærer med nr. 500 i Rudersdal Marathon. (Foto: Tor Rønnow) [Se stort billede](#)

Engang stod det for Anders Munch Madsen som noget af en gåde, at et menneske kunne løbe så langt som 42,195 kilometer.

Annonce



Engang stod det for Anders Munch Madsen som noget af en gåde, at et menneske kunne løbe så langt som 42,195 kilometer.

Det var først, da han i 1980 gennemførte sin første ti kilometer, at han opdagede, at kroppen kunne tåle mere, end han troede.

Søndag 13. november løber den 62-årige supermotionist fra Stenløse-Ølstykke Atletik og Motion som den første dansker maraton nr. 500. Det sker i Rudersdal Marathon, arrangeret af Tor Rønnow, medforfatter til bogen "Elsk at løbe".

Jubilæumsløbet bliver samtidig Anders Munch Madsens maraton nr. 35 i år.

– Det var ti kilometeren i sin tid, der gav mig blod på tanden. Og får man først begyndt på maraton, er man solgt. Jeg har løbet halvdelen af løbene i udlandet og været i 15 lande. Jeg har fået oplevelser for livet, siger jubilaren og nævner The Great Wall Marathon på den kinesiske mur og Medoc Marathon i de franske vinmarker som to af højdepunkterne.

– Jeg vil nok løbe færre løb de kommende år, men har stadig drømme om at løbe bl.a. Honolulu Marathon og The Polar Circle Marathon på indlandsisen, inden jeg stiller løbeskoene, tilføjer han.

Den rekord, Anders Munch Madsen er mest stolt af, deler han med

SYGDOMME FRA A-Å

KLIK PÅ DET BOGSTAV SYGDOMMEN STARTER MED

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T
U	V	W	X	Y	Z	Æ	Ø	Å	

➔ Søg på symptomer

➔ Tjek din medicin

➔ Gå til Netdoktor.dk

➔ Spørg i debatten

NYT OM SYGDOM OG SUNDHED HVER UGE

➔ Få Netdoktors nyhedsbrev
– helt gratis!



Annonce

SENESTE NYT

36-årig på flugt inden udvisning 17:43

Løkke straffes næppe for at tale usandt 17:41

Piger gider heller ikke sidde stille i skolen 17:36

Flygtningestrøm mod Jordan stoppet 17:23

Venstre vil ikke rulle dagpengeaftale tilbage 17:18



Spanier baskede konkurrenterne i Giro'en 17:17

Notre Dame evakueret efter selvmord 17:12



Tre kvæstet efter frontalt sammenstød 17:07

11 afghanske politifolk dræbt 17:06



Se hvor: Opkalder vej efter Haldor Topsøe 16:29



datteren Birgitte Munch Nielsen. Sammen har far og datter løbet 176 maratonløb siden 1996. Den er der formentlig ingen familier i verden, der kan stikke.

Som Birgitte leende siger:

- Jeg er vokset op med spaghetti på bordet.

Nr. 2 på alle tiders danske rangliste over flest maratonløb er Anders' klubkammerat, Erhard Filtenborg. Han startede med Eremitageløbet i 1977 og var den første danske jubilar med 100, 200, 300 og 400 maratonløb. Han holdt et halvt års pause i 2008 efter en operation og står i dag på 418.

[Tweet](#) 0 [Del](#) 0 [Print](#) [Send](#)

Prøv BT 1 måned for 98 kr + adgang til avisen på mobil og iPad.

Gode tilbud på rejser, underholdning, vin og meget mere!
Tilmeld dig BT SHOPS nyhedsbrev. Klik her

annonce

[Ny Bolig i Vallensbæk?](#)

Du må ikke gå glip af disse Smukke hvide Punkthuse. Se mere her [Lejdinbolig.nu](#)

[Tilbud fra Hungry.dk](#)

20% på takeaway i hele DK- Gør det nem & bestil nu- brug 20FRA her! [www.Hungry.dk](#)

[Ryg uden helbredsrisiko](#)

Få den originale XSmoke E-cigarett for 0 kr. og bliv røgfri med garanti [www.xsmoke.dk](#)


[Synes godt om](#)

56.613 personer synes godt om BT.



Facebook - socialt tilføjesprogram

Jobzonen - Ny karriere

- [Salg- og marketingkonsulenter søges](#)
Selecting Vikar og rekruttering
- [Operations Manager](#)
People & Performance A/S

[Flere stillinger](#)

Annonce



Aktiespillet er startet!

» [Klik her](#) - du kan stadig nå at være med.

Business.dk

Powered by Polinvestor

Annonce

Annonce:



1 aktiv uge på Mythos Beach - hotel

- Afrejseperiode: 05.05.13 - 13.10.13
- Rhodos
- 7 dage
- Apollo

Fra Kr. **4.398,-**



Riga, Tallinn og Skt. Petersborg

- Afrejsedato: 07.06.13
- Litauen
- 9 dage
- Viktors Farmor

Fra Kr. **14.900,-**

I samarbejde med [travelmarket.dk](#)

MEST LÆSTE - 3 TIMER



Dramatisk forløb: Majken forskansede sig før branden 14:45



Se billederne: Ups, her går det helt galt for stjernerne 06:53 | 12.marts



Kraftigt uvejr på vej: Risiko for skybrud og vindstød af stormstyrke 11:56



Hun skal stå i spidsen for næste års grand prix i Danmark 15:03



Nægtede at give hånd til kvindelig chef - og fik erstatning 13:57



Halmballe-tragedien: Nu begravnes Hee-pigernes mor 13:16

BILLEDSERIER



Ups! Stjernen havde glemt trusserne 13:45



Slut med det lange hår: Se tattoo-babens nye frække frisure 08:34



Se billederne: Nu er der fred mellem verdens farligste bander 13:39



Se de voldsomme billeder: Så store er ødelæggelserne efter dødstornadoen 06:36



Se billederne: Trusseløs, hofteholder og nedringet til navlen 12.06 | 20.maj



Se billederne: Tornadoer får ALT i stykker i USA 10:30 | 20.maj

Lige nu på B.T. PLUS

Søvn

I hjemmet

Rejser

Guides



Få eksperternes råd: Sådan sover du godt
19/04 19 kr.



Guide: Sådan får du bedre trådløst netværk
28/03 19 kr.



Gratis guide: Sådan får du den bedste ferie i Stockholm
17/08



Sådan får du fantastisk lys i dine billeder
20/02 19 kr.

inonce

Læs BT: iPad iPhone Android Windows Phone På tryk! E-avisen

Få **Breaking** på mobilen • BT via RSS • Find BT på Facebook Synes godt om 56 k • Ved du noget? **Tip BT**

Nyheder

- Vejret
- Danmark
- Krimi
- Politik
- Udland
- Redaktionen
- Utroligt men sandt
- Blogs
- BT TV
- Billedserier
- Tip BT
- Nyhedsbrev

Sport

- Al fodbold
- Superliga
- Resultater
- Live
- Betting
- Håndbold
- Tennis
- Golf
- Formel1
- Cykling
- Drømmeholdet

Underholdning

- Kendte
- Royale
- Musik
- Film
- TV
- TV-guide
- Spil anmeldelser
- Melodi Grand Prix
- Tegneserier
- Horoskop
- Konkurrencer
- Spil

Forbrug

- Kvinder
- Mode & skønhed
- Brevkasser
- Digital & gadget
- Bolig
- Penge
- Fødevarer
- Mad og vin
- Rejser
- Bilen
- Vi med hund
- Jepti - lej dine ting ud

Sundhed

- Motion
- Alt om løb
- Alt om cykling
- Motionsbrevkasse
- Trænings-TV
- Køb motionsløb
- Køb sportsgear
- Sex og parforhold
- Sygdomme
- Netdoktor
- Alt om børn
- BT TV
- BTshop
- BT retter
- E-avis
- Bestil abonnement
- Annoncer
- Hør radio
 - POP FM
 - Radio24syv
- Send tip
- Cookie- og Privatlivspolitik

BT udgives af Berlingske Media - Pilestræde 34 - 1147 København K - Danmark - Tlf. +45 3375 7533. Er avisen udeblevet?

Chefredaktører: Olav Skaaning Andersen (ansv.), Anders-Peter Landert - Digital redaktør: Erling Tind Larsen - Digital nyhedschef: Lars Westh. Om BT

Ophavsret og vilkår - Generelle handelsbetingelser