



# Urkunde

## 10. 100 MC-Marathon im St. Pauli Elbtunnel

Tor Rønnow

Dänemark

# 43. Platz

Männer 40-44

4:39:04

Marathon

180. Platz total

Als der Elbtunnel 1911 eröffnet wurde, war er eine technische Sensation. Seit dem Bau des neuen Elbtunnels 1975 ist der 426,5 Meter lange Alte Elbtunnel ein nostalgisches Stück der Hamburger Geschichte. Der markante quadratische Kuppelbau an den St. Pauli-Landungsbrücken beherbergte die Maschinerie für die vier Fahrkörbe. Diese Körbe transportieren seit 1911 Menschen und Fahrzeuge in fast 24 Meter Tiefe, wo zwei gekachelte und 6 Meter hohe Tunnelröhren zum südlichen Elbufer, nach Steinwerder, führen.



*Hans-Joachim Meyer*  
[Hans-Joachim Meyer]

Hamburg, den 25. Januar 2009



# Rundenübersicht für

# Tor Rønnow

## 10. 100MC-Marathon im St. Pauli Elbtunnel

Zielzeit: 4:39:03 -- Schnellste Runde: 04:36 -- Langsamste Runde: 07:02

Runde	Rundenzeit	Rundengeschwindigkeit	Gesamt	Runde	Rundenzeit	Rundengeschwindigkeit	Gesamt
01	02:54	10,48 km/h	0:02:54	26	06:11	8,42 km/h	2:22:59
02	04:41	11,12 km/h	0:07:34	27	05:33	9,38 km/h	2:28:31
03	04:48	10,85 km/h	0:12:21	28	06:05	8,56 km/h	2:34:35
04	04:59	10,45 km/h	0:17:20	29	06:01	8,66 km/h	2:40:36
05	05:10	10,08 km/h	0:22:29	30	06:04	8,58 km/h	2:46:39
06	05:12	10,02 km/h	0:27:41	31	06:15	8,33 km/h	2:52:53
07	05:32	9,41 km/h	0:33:13	32	06:31	7,99 km/h	2:59:23
08	05:13	9,98 km/h	0:38:26	33	06:52	7,58 km/h	3:06:15
09	05:22	9,70 km/h	0:43:47	34	06:11	8,42 km/h	3:12:25
10	05:29	9,50 km/h	0:49:15	35	06:25	8,12 km/h	3:18:50
11	05:22	9,70 km/h	0:54:37	36	05:58	8,73 km/h	3:24:48
12	05:51	8,90 km/h	1:00:27	37	05:47	9,01 km/h	3:30:35
13	05:34	9,36 km/h	1:06:00	38	05:44	9,08 km/h	3:36:18
14	05:37	9,27 km/h	1:11:36	39	06:17	8,29 km/h	3:42:35
15	06:01	8,66 km/h	1:17:37	40	05:25	9,62 km/h	3:47:59
16	07:02	7,40 km/h	1:24:38	41	05:27	9,56 km/h	3:53:26
17	05:31	9,44 km/h	1:30:09	42	06:00	8,68 km/h	3:59:25
18	05:40	9,19 km/h	1:35:49	43	05:53	8,85 km/h	4:05:17
19	05:32	9,41 km/h	1:41:21	44	06:18	8,27 km/h	4:11:35
20	06:40	7,81 km/h	1:48:01	45	05:53	8,85 km/h	4:17:27
21	05:42	9,14 km/h	1:53:42	46	05:34	9,36 km/h	4:23:01
22	05:43	9,11 km/h	1:59:24	47	05:50	8,93 km/h	4:28:50
23	05:42	9,14 km/h	2:05:06	48	05:40	9,19 km/h	4:34:29
24	05:45	9,06 km/h	2:10:50	49	04:36	11,32 km/h	4:39:04
25	05:59	8,70 km/h	2:16:48	Ø	05:46	9,07 km/h	

Rundenlänge: 868,5 Meter (1. Runde 507 Meter)