

Gløgg og æbleskive-marathon

Lørdag den 29. nov.
kl. 10.30

START OG MÅL ved Aars Trim & Motions klubhus,
Sports Alle 4, 9600 Aars

LILLE PROLOG efterfulgt af otte runder.
75 % grusvej – 25 % asfalt
Der løbes på eget ansvar



1 DEPOT PR. OMGANG

Energidrik, vand, cola, energibarer,
saltkiks, chokolade, frugt, peanuts m.m.

Pris 100 kr. som betales på dagen
– max 40 deltagere
– max 5 ½ time.

Mulighed for omklædning

Efter løbet vil der være gløgg og æbleskiver



Yderligere oplysninger og/eller til-
melding med navn, adresse, klub og
mailadresse til:

Mogens Pedersen vesterled8@pc.dk