

GOURMET – MARATHON

200 marathon løb – 60 års fødselsdag

Hygge og fest - så løbes maraton bedst

Start lørdag d. 15 maj kl. 19.00

Mål Søndag d. 15 -16 maj kl. 00.00

Start og mål;	Kirstinehøj 36 D, 2770 Kastrup
Distance;	42.195 km
Depoter;	Franske depoter – franske specialiteter og franske vine. Jyske depoter – tung mad og håndbajer.l Svenske depoter – svenske fristelser og let øl og vand Danske depoter – bl.a slik, kondivand og lidt til ganen Amager depoter - ???? Der skal afsæt 20 – 30 minutter til depoter (til de frelste vand, kondivand, rosiner m.v.)
Medaljer	Håndmalede – aldrig set tidligere.
Antal deltagere	60 deltagere (max).
Omklædning / bad	Ja.
Præmier	Masser af præmier – lodtrækning og overraskelser
Grupper	3.45 + depoter – med forløber 4.00 + depoter – med forløber 4.30 + depoter – med forløber Samlet målgang kl. 0.00
Rute;	Bakket (Amager rute)
Efter løbet;	Kokken står klar med kød på grill, tilbehør, rødvin, øl m.v. der bliver plads til pårørende (chauffører)
Overnatning;	Muligt med telt, campingvogn eller lignende – aftales med undertegnede
Tilmelding;	ss@walbom.dk
Betaling;	150 kr indsættes på konto 5201 2043015

