



Politikken kommer til Danmark til sommer



SE 6: Politiken ligner en taber



KØB ABONNEMENT: IOPRET PROFIL fejrer Bill Murrays 'Murrayagtighed'



Dansk skal a bydel menn



# MOTION

MOTION 29. MAR. 2014 KL. 12.00

## VM-Halvmaraton: Posedamer og -mænd indtager storbyen

Spændte løbere samles med dere gule pose af plastik over skulderen. Klar til start.



FORBEREDELSE. Løbere gør sig klar foran Børsen nær Christiansborg Slotsplads. - Foto: Jens Dresling

Gem Følg f t e

PER MUNCH **▼**  
 Per Munchs artikler til din liste, skal du være logget ind.

Klokken er 10:05 på Marmorbroen, der fører ind til ridebanen bag Christiansborg. Under broen glider en kajakroer stilfærdigt gennem vandet på sin morgentur. Oppe på gadenniveau vågner København langsomt til den største og mest prestigefulde motionsfest, byen nogensinde har oplevet.

To kvinder i sort træningstøj med gul pose på skulderen får hjælp af en af de mange i rød Adidas-jakke med at finde vej til bagagevogn og startfelt. Farvekoder og forventet sluttid diskuteres. Er den streg gul eller limegrøn?

### VM HALVMARATON 2014

**SE** VM-halvmaraton: Her kan du købe billig SMS-billet

**SE** Hent den nye app her: Følg din VM-løber hele vejen

Find resultater og flere informationer på

■ Arrangørens hjemmeside [Copenhagen2014.dk](http://Copenhagen2014.dk)

Annonce

MICHAEL FASSBENDER MARION COTILLARD

A FILM BY JUSTIN KURZEL

I BIOGRAFERNE 17. DECEMBER

SE TRAILER

© STUDIOCANAL S.A./CHANNEL FOUR TELEVISION CORPORATION 2015

### SENESTE MOTION



Motionens bagside: Flere får fitness- og løbeskader

Annonce

**POL**  
 "et bil" "et bil" "et bil"

KØB HER

»Vi har gældet os til det her i 16 måneder. Og tænk, at vi fik det her vejr. Sidste år på samme tid havde vi snestorm. Det bliver bare fantastisk«, siger Rikke Theilmann.

Hun og hendes veninde er lige kommet med toget fra Fyn, men de føler sig ikke 'lost in translation'.

»Der har været enorm god information, og vi kan faktisk godt læse et kort og genkende en rød jakke, når vi ser den«.

På trappen foran Thorvaldsens museum sidder 58 sortklædte børn og unge fra atletikklubben Sparta. De skal ind og bære en fane for at ære hver af de deltagende eliteløberes nation. Først gennemgås rækkefølgen, og så skal de have sort gaffatape på deres sko, så man ikke unødigt generer sponsoren med andre skomærker.



ANKOMST. Rikke og Ulla har siddet på Fyn og gældet sig. Nu sker det endelig. Foto: Per Munch



Backstage til Christiansborg Slotsplads holder Claire Joyce fra Irland under opsyn. Kun akkrediterede må komme ind denne vej. Hun har været i København i halvandet år og læser på IT-universitetet, og på det halvandet år har hun udviklet en vane.

»Jeg er begyndt at løbe. Det er ellers ikke noget man gør meget i Irland. Men jeg blev grebet af jeres løbekultur og det, at alle gør det«, siger hun.

Hun har sammen med 1.500 andre meldt sig som frivillig af to grunde.

»Et: Jeg er selv løber. To: Jeg ved, at den her slags løb aldrig ville kunne lade sig gøre uden frivillige«.



LAR.ERITREAS flag vajrer allerede på slotspladsen. Foto: Jens Dresling

Ved Holmens Bro har de første ivrige tilskuere taget plads. Det er herboende med Eritrea-baggrund, som er her for at støtte deres seks mænd og tre kvinder fra landsholdstruppen med råb, klap, flag og kebero-trommer. Og når løberne kommer forbi, vil kvinderne sætte i et:

»Yi Yi Yi Yi«.

Ovre i VIP-området står maratonskribenten og foto-bloggeren Tor Rønnow klar til at dokumentere turen skridt for skridt med flere hundrede fotos.

»Det er fascinerende, at det er VM og det største gear, København nogensinde har været i«.

### Løbefesten vil smitte af

Tor Rønnow ser to mulige konsekvenser af dagens løbefest. Nemlig at han eller en anden dansk løber rent teoretisk ville kunne vinde verdensmesterskabet.

Den anden, og mere sandsynlige, konsekvens er, at det høje niveau med afspærret rute og en ny standard med underholdning, masser af fartholdere og service vil betyde noget for de kommende løb i København.

»Det vil slet ikke kunne undgå at smitte af, når vi først har prøvet det en gang«.



ALLONDANS. 110 fartholdere gør klar til at hjælpe motionsløberne gennem de 21,1 km. Foto: ens Dresling

Klokken er blevet 10:47, stadig omkring to timer til start, og langs Frederiksholms Kanal begynder løberne at aflevere deres poser til de frivillige.

Undertegnede motionsredaktør får æren af at give sin ydmyge pose til 10 elever fra Næsgaards Efterskole, der i går vandt et stævne i Middelfart, hvor de blev kåret som Danmarks hurtigste efterskole på 10 kilometerdistance. På efterskolen er løbetræningen en del af skemaet.

»I starten kunne jeg slet ikke løbe, men nu synes jeg, det er så fedt«, siger en af de unge mænd, der sidder med benene dinglede fra lastvognens lad.



De unge mennesker er betænksomme og sørger for, at motionsredaktøren får en stor plastikpose over hovedet, for som en af dem siger, så kan man aldrig vide.

Og en gang posemand, altid posemand.

God tur allesammen.

Del link <http://pol.dk/2248768>



Indtast din mailadresse

TILMELD

Få de seneste forbrugernyheder og få styr på, hvad de betyder for dig. Sendes dagligt kl. 12. Som en del af dit gratis abonnement på Politikens nyhedsbreve vil du også lejlighedsvis modtage servicemails med informationer og tilbud fra Politiken.

## RELATEREDE ARTIKLER



Find din egen placering på motionsløbernes verdensrangliste



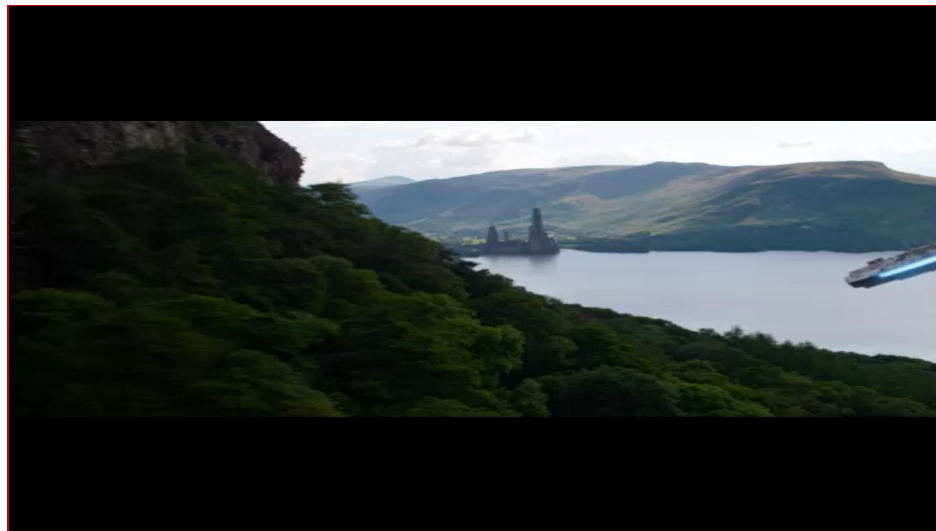
VM-halvmaraton: Politikens testløbere fik tæsk af varmen



De kom, de så, de løb

+ Vis flere

Annonce



## MEST LÆSTE



Guide: Her er 10 ting, du ikke skal gøre i København



TV 2 forsvarer trailer: Vi har brug for at se lyset i mørket



Johanne Schmidt-Nielsen fortryder dans med MØ på TV 2



Inden kritikken bredte sig: Morten Østergaard markedsførte selv udskældt TV 2-trailer

Kort: Se, hvor meget fravær eleverne har på din lokale skole

KL og Ældre Sagen: DF kan ikke bare få huslejen ned

+ Vis flere

# DIT POLITIKEN

## FØLG 'DANMARK'

Sektionen 'Danmark' er indlandsstof – set fra flere vinkler og samlet i en sektion på politiken.dk.

Fredagsklubben uge 49: The Day After EU-afstemningen

Ny storm truer vestjydernes weekend

+ Følg

### Dit Plus

Her finder du udvalgte produkter fra Plus anbefalet til dig.

FARVER



#### Lars von Trier - Fotograf Miriam Dalsgaard

I interviewet fortalte han, at næsten alle hans film var skrevet ved at indtage en flaske vodka om dagen og et...

**Pluspris 1.100 kr.**  
Pris uden abonnement 1.300 kr.

Køb

[Bliv abonnent og køb til Pluspris](#)

SORT/HVID



#### Tommy Kenter - Fotograf Jacob Ehrbahn

Sådan indledtes en artikel i Politiken 1. februar 2009. "Så når man interviewer Kenter, kan man godt blive i tvivl, om...

**Pluspris 650 kr.**  
Pris uden abonnement 750 kr.

Køb

[Bliv abonnent og køb til Pluspris](#)

DYR OG NATUR



#### Giraf - Fotograf Joachim Adrian

Men så bare dette: De karakteristiske brun-hvide felter ER fra flanken af en giraf? men en levende giraf vel at mærke...

**Pluspris 800 kr.**  
Pris uden abonnement 920 kr.

Køb

[Bliv abonnent og køb til Pluspris](#)

+ Vis flere

Annonce

**Om Politiken**  
Organet for den højeste oplysning siden 1884.

**Chefredaktionen**  
Bo Lidegaard (ansvarshavende)  
Anne Mette Svane

**Sektioner**  
Danmark  
Magasinet

#### Læs mere

Rådhuspladsen 37  
1785 Kbh. V.  
Tlf: 33 11 85 11

#### Kontakt os

#### Arkivet

#### Sikker postkasse - SecureDrop

#### **Køb abonnement**

Politiken.dk  
E-avis  
Papiravisen  
PolitikenWeekly  
Kundecenter

#### **Følg os**



#### **Digital direktør**

Frederik Wiedemann

#### **Redaktionschef**

Jakob Nielsen

#### **Digital udviklingschef**

Anders Emil Møller

#### **Annoncedirektør**

Henrik Børjesson

#### **Nyhedsredaktør lige nu**

Sune Sølund

#### Internationalt

Kultur

Debat

Økonomi

Skyggekabinettet

2050

Forbrug & Liv

iBYEN

Sport

Motion

Mad

Rejser

Viden

Navne

Foto

TV

Podcast

Striber

Bagsiden

Politiken Plus

PolitikenWeekly

#### **Dit Politiken**

Politiken er sjovest at bruge i indlogget tilstand.

Så får du anbefalinger og funktioner, som er rettet særligt mod dig.

#### **Politiken nyhedsbrev**

Få dagens overblik. Håndplukket af redaktionen.

Hver eftermiddag i din indbakke.

[Se alle Politikens nyhedsbreve](#)

#### **Politiken Plus**

[Fortsæt til Plusbutikken](#)

[Se hvor du får rabat med Pluskort](#)

