

Kulhydrat til udvortes brug. Et opråb til maratontilskuerne!

[Share](#)

Hvis du er ny her, vil du måske abonnere på vores [RSS feed](#). Tak for besøget!



Nu går starten til Nykredit Copenhagen Marathon 2012 snart. Jeg er jo af den overbevisning, at musikken ikke skal medbringes af løberne, men så absolut af jer tilskuere. Men ikke nok med det, så skal der være fest, stemning, motiverende skilte og søde børn der giver high-fives til løberne på de 42,2 km.

Tro mig – det er den bedste energi en løber kan få og det er kulhydrater direkte overført trådløst!

Mit drømmeløb

I skal naturligvis ikke føle jer forpligtet, men her er mit drømmeløb.

Startområdet: Jubel, musik, taler og tusindvis af tilskuere!

5 km.: Her møder jeg lidt feststemte gymnasieelever der spiller Volbeat på deres Boomblaster. Lidt metal i øreme og jeg spiller luftguitar som hyldest til dem...jeg er fyldt med RÅ energi!

15 km.: Et sambaorkester giver mine ben rytmer og lige efter hører jeg "Eye of the tiger" fra endnu et selvbestaltet maraton-hotspot. Tak, I giver mig vinger!

Halvvejs på Vesterbro: Yeah...endnu mere luftguitar fra min side, da et lokalt band spiller op til fest. Præcis som sidste år – I rocker for vildt Vesterbro!

35 km.: Av, hvad er nu det? Mine ben er ikke som de var for nogle timer siden?

Kan det dræbe mit løb dét her?

Lige præcis her vil jeg opfordre endog meget kraftigt til, at David Guetta med Titanium bliver spillet.

I'm bulletproof, nothing to lose – Fire away, fire away
Ricochet, you take your aim – Fire away, fire away
You shoot me down but I won't fall – I am titanium!

INTET kan ødelægge mig!

MÅL: I bærer mig frem de sidste 2 km. I målområdet modtager jeg og mine 10.000 medløbere den fortjente hyldelse...TAK KØBENHAVN!!



Hvis I vil se sidste års fest og mange andre 42,2 fester, så er Tor Rønnow ubetinget manden. Han forstår om nogen, at indfange indtryk, stemning, bybilledet og meget mere med sine billeder fra ruten. Han løber sit maraton nr. 250 den 20. maj 2012 – [se hans hjemmeside](#) og giv ham kulhydrat på ruten, hvis I ser ham.

Foto: Michael Marinelli, Tor Rønnow og musikeren Henrik "SP".

I kan på dagen LIVE følge mit drømmeløb meter for meter

Hvad er dit drømmeløb? Skriv din ønskeseddel!

Skrevet af Michael Marinelli d. 8. maj 2012. Kategoriseret under [Nykredit](#) og tagget med [Løb](#), [marathon](#), [Maraton](#), [Nykredit Copenhagen Marathon](#), [tilskuere](#)

[Skriv en kommentar](#)